|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **11.09****PN** | Kawa z mlekiem, chleb słonecznikowy z pastą jajeczną i szczypiorkiem, herbata z cytryną | Zupa – fasolowa z ziemniakami i zieloną pietruszką, makaron z twarogiem surówka z marchewki, kompot owocowy, Nektaryna | Herbata z cytryną, chleb kołodziej z pasta z tuńczyka z ogórkiem kiszonym Arbuz |
| **ALERGENY** | 1-3-7 | 1-3-7-9 | 1-3-4-7 |
| **12.09****WT** | Kakao, bułka pszenna z masłem, serem żółtym i ogórkiem zielonym, herbata z cytryna | Zupa – krupnik z ziemniakami i zielona pietruszka, sznycle, buraczki z chrzanem, ziemniaki z koperkiem, sok jabłkowy, Śliwka | Jogurt naturalny z bananowy, ciastka zbożowe |
| **ALERGENY** | 1-7 | 1-3-7-9 | 1-7 |
| **13.09****ŚR** | Bawarka, chleb pszenny z masłem, sałata zieloną, szynką domową i pomidorem, herbata z cytryną | Zupa – kalafiorowa z ziemniakami i zielona pietruszka, zapiekanka z ryżu i kurczaka, woda, Jabłko | Mleko, chałka maślana z masłem, papryka czerwona do schrupania, herbata malinowa, Brzoskwinia |
| **ALERGENY** | 1-7 | 1-3-7-9 | 1-7 |
| **14.09****CZ** | Mleko, rogal maślany z masłem, rzodkiewka do schrupania, herbata z cytryna | Zupa – rosół z makaronem i zielona pietruszką, sztuka mięsa gotowanego w sosie musztardowym, kapusta kiszona duszona na maśle, kasza jaglana, sok pomarańczowy, woda, Banan | Koktajl truskawkowy na bazie kefiru, ciastko BE BE |
| **ALERGENY** | 1-7 | 1-7-9 | 1-7 |
| **15.09****PT** | Zupa – mleczna z płatkami pełnoziarnistymi, chleb orkiszowy z masłem polędwicą sopocką i pomidorem, herbata z cytryna | Zupa – żurek śląski z ziemniakami i koperkiem, ryba smażona po grecku, ziemniaki, woda, Jabłko | Budyń waniliowy, biszkopt, Śliwka |
| **ALERGENY** | 1-7 | 1-3-4-7-9 | 1-3-7 |

**JADŁOSPIS**